**Виртуальная реальность (VR) и дополненная реальность (AR) используются для обучения и моделирования опасных ситуаций**.

**Виртуальная реальность** позволяет воссоздать экстремальные условия работы, такие как аварии, пожары или утечки газа, без риска для здоровья. Некоторые примеры применения VR для обучения и моделирования опасных ситуаций:

* **Симуляция аварийных ситуаций**. Виртуальные тренажёры моделируют аварийные ситуации на производственных объектах. Работники могут пройти обучение по правильному реагированию, используя виртуальные средства защиты, например, противогазы, огнетушители или системы аварийного отключения.
* **Обучение работе с опасными машинами и оборудованием**. В VR-среде можно создать тренажёры для работы с тяжёлым оборудованием, краном, вилочным погрузчиком или станками. Сотрудники могут осваивать управление техникой без риска повреждения оборудования или травмирования.
* **Обучение эвакуации**. Виртуальная реальность позволяет провести тренировки по эвакуации в случае чрезвычайных ситуаций, моделируя различные сценарии. Работники могут выработать правильные действия и маршруты эвакуации, даже если подобные ситуации в реальной жизни возникают крайне редко.

**Дополненная реальность** может накладывать информацию на объекты в реальной рабочей среде. Например, работник, который выполняет обслуживание оборудования, может через AR-очки получить инструкции по безопасности и советы по устранению неполадок в режиме реального времени.

Использование VR и AR в обучении по охране труда имеет ряд преимуществ: интерактивность, индивидуализация процесса обучения, экономическая эффективность и снижение затрат, а также объективность и стандартизация.