**Роботы и экзоскелеты** могут повышать эффективность работы и снижать нагрузку на работников, особенно при выполнении задач, которые требуют больших физических усилий и связаны с взаимодействием с тяжёлыми грузами.

Некоторые примеры таких устройств:

* **Экзоскелет Cray X** от немецкой компании German Bionic. Внешне напоминает рюкзак, который крепится на спине сотрудника и облегчает нагрузку на поясницу и бёдра во время подъёма груза или при длительной ходьбе. Устройство может компенсировать до 30 кг веса и снизить общую утомляемость работника.
* **Роботизированный костюм Gogoa модель ALDAK**. Помогает поднимать грузы и компенсировать вес от 5 до 15 кг. Тем самым механизм снижает нагрузку и риск травмирования бёдер и спины.
* **Экзоскелет Gardian XO** от компании Sacros. Позволяет поднимать грузы тяжестью до 90 кг и фиксировать их наверху с помощью технологии «свободные руки».
* **Пассивный экзоскелет без электропривода** от компании Exorise. Механизм снижает нагрузку на спину и суставы, укрепляет запястья, чтобы можно было держать до 40 килограммов, а также увеличивает силу рук при поднятии тяжестей.

Внедрение роботов и автоматизированных систем на производстве может снизить физическую нагрузку на работников и уменьшить вероятность возникновения травм. Однако необходимо учитывать риски, связанные с безопасностью работы с этими системами.