

Материально-техническое оснащение физкультурного зала

К физкультурному оборудованию предъявляются педагогические, эстетические и гигиенические требования. Подбор оборудования определяется программными задачами физического воспитания детей. Размеры и масса инвентаря должны соответствовать возрастным особенностям дошкольников; его количество определяется из расчёта активного участия всех детей в процессе занятий. Важнейшее требование — безопасность физкультурного оборудования. Для выполнения его необходимо обеспечить прочную установку снарядов, правильную обработку деревянных предметов (палки, рейки гимнастической стенки и др.). Во избежание травм они должны быть хорошо отполированы. Металлические снаряды делаются с закругленными углами. Качество снарядов, устойчивость, прочность проверяется педагогом перед занятием.

№	Наименование оборудования	Количество
1	Настенные гимнастические лестницы /деревянные/	4
2	Гимнастические маты	10
3	Батут	3
4	Гимнастическая стенка с канатом	1
5	Настенные мишени	5
6	Гимнастические скамейки	4
7	Наклонная доска	6
8	Ребристая доска	5
9	Деревянные стойки для прыжков	2
10	Туннель для пролезания	2
11	Подвесная лестница	1
12	Корзины	2
13	Флажки	50
14	Канаты	2
15	Волейбольные мячи	4
16	Баскетбольные мячи	10
17	Цветные мячи резиновые(20-25см)	25
18	Средние мячи(15см)	18
19	Маленькие мячики (10см)	10
20	Гимнастические палки(75см)	25
21	Гимнастические обручи(50 и 70,90см)	15,15,20

22	Скакалки / средние, маленькие/	20
23	Кегли	15
24	Гантели	52
25	Бубны	5
26	Дуги	8
27	Маленькие мячики(утяжеленные)	10
28	Погремушки	20
29	Кубики пластмассовые	25
30	Массажные мячи	25
31	Волейбольная сетка	1
32	Футбольные ворота	2
33	Мягкий модуль	1 комп
34	Тренажер «Диск здоровья»	11
35	Спортивное бревно	1
36	Мячи — фитболы	25
37	Конусы	8
38	Ребристая дорожка	4

Нестандартное оборудование и пособия физкультурного зала

№ п/п	Наименование оборудования	Количество
1	Набивные мячи	5
2	Маленькие мячи	25
3	Косички	25
4	Платочки	25
5	Ленточки на полочке	26
6	Мешочки с песком	20
7	Рукав для пролезания	1
8	«Змеи» из ткани	2

Учебно-методическое обеспечение

Для осуществления образовательного процесса имеется учебно-методические пособия, учебно-наглядные пособия (демонстрационный материал), картотеки.

- Наглядно –дидактическое пособие «Летние виды спорта» (для детей 5-7лет)
- Лэпбук «О спорте» (для детей 5-7лет)
- Дидактическая игра «Летние виды спорта» (для детей 5-7лет)
- Настольная игра «Спорт-лото» (для детей 5-7лет)
- Картотеки:

Речевки, считалки, физминутки, релаксация с речевым сопровождением.
Подвижные игры-2 младшая группа, средняя, старшая, подготовительная.
Гимнастика для глаз, дыхательные упражнения.
Пальчиковые игры, малоподвижные игры, игры-эстафеты, хороводные игры.

Список методической литературы

1. Буцинская П.П. общеразвивающие упражнения в детском саду. Просвещение, 1990.
2. Вавилова Е.Н. Учите бегать, прыгать, лазать, метать: пособие для воспитателя детского сада. : М. -Просвещение, 1983
3. Гаврилова В.В. Занимательная физкультура для детей 4-7 лет. Волгоград, 2009.
4. Дик Н.Ф. Увлекательные физкультурные занятия для дошкольников. Москва-2007
5. Литвинова М.Ф. Русские народные подвижные игры для детей дошкольного и младшего школьного возраста: Практическое пособие. – М.: Айрис-пресс, 2008
6. Лысова В.Я. Спортивные праздники и развлечения, старший дошкольный возраст.
7. Осокина Т.И. Игры и развлечения детей на воздухе. Просвещение. 1983.
6. Подольская Е.И. Спортивные занятия на открытом воздухе для детей 3-7 лет. Волгоград, 2012
7. Пензулаева Л.И. Физкультурные занятия в детском саду. Подготовительная к школе группа детского сада. Конспекты занятий. – М.: МОЗАЙКА – СИНТЕЗ, 2011.
8. Система физического воспитания в ДОУ. Волгоград. 2006.
9. Токаева Т.Э. Парная гимнастика с детьми 3-7 лет. Волгоград, 2012,
7. Фомина А.И. Физкультурные занятия и спортивные игры в детском саду: Пособие для воспитателя подгот. К школе группы. – М.: Просвещение, 1984.
8. Фролов В.Г. Физкультурные занятия, игры и упражнения на прогулке: Пособие для воспитателя. – М.: Просвещение, 1986.
9. Физическое развитие детей 2-7 лет. Развернутое перспективное планирование по программе «Детство», Волгоград, 2012
10. Фролов В.Г., Юрко Г.П. Физкультурные занятия на свежем воздухе с детьми дошкольного возраста: Пособие для воспитателя детского сада. - М.: Просвещение, 1983.
11. Щербак А.П. Тематические физкультурные занятия и праздники в ДОУ. Пособие для педагогов ДОУ. Владос, 2001