



День 6		День 7		День 8		День 9		День 10	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша пшеничная 168,7а - 168.7а	150	Каша рисовая - 415	150	Каша ячневая - 168.28	150	Каша гречневая - 414	150	Каша пшенная - 168.1	150
Какао с молоком - 397	200	Кофейный напиток с молоком - 395	200	Чай с сахаром, - 392	200	Какао с молоком - 397	200	Кофейный напиток с молоком - 395	200
Бутерброды с маслом - 1	45	Бутерброды с маслом - 1	45	Бутерброды с маслом - 1	45	Бутерброды с маслом - 1	45	Бутерброды с сыром - 3	55
		Сыр (порциями) - 7	15						
ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2	
Йогурт - 401,5	100	Молоко кипяченое - 400	100	Соки фруктовые и ягодные - 399.1	100	напиток "Снежок" - 401	180	Кисель из повидла, джема, варенья - 383	100
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Борщ с картофелем - 58	200	Рассольник ленинградский - 76	200	Суп овощной с зеленым горошком - 67	200	Суп картофельный с крупой - 80	200	Суп картофельный с мясными фрикадельками - 83	200
Макаронные изделия отварные - 317	130	Пюре картофельное - 321	130	Жаркое по-домашнему - 276	150	Картофель отварной - 125	155	Рагу из овощей - 137	130
Котлеты, биточки, шницели рубленые - 282	70	Тефтели рыбные тушеные - 261	70	Салат из квашеной капусты - 10 (45)	50	Рыба, припущенная в молоке - 246	80	Фрикадельки из птицы или кролика - 308	70
Соус белый основной - 347	30	Соус белый основной - 347	30	Компот из свежих ягод - 375	200	Компот из плодов консервированных - 377.1	200	Компот из свежих плодов - 372	180
Компот из кураги - 376	180	Хлеб ржаной - 700	40	Хлеб ржаной - 700	40	Хлеб ржаной - 700	40	Хлеб ржаной - 700	40
Хлеб ржаной - 700	40	Соки фруктовые и ягодные - 399.6	200						
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	
Плоды и ягоды свежие(яблоко) - 368а	100	Булочка домашняя - 469	50	Оладьи - 449	60	Плоды и ягоды свежие(груша) - 368д	100	печенье - 02	40
Капуста тушеная - 132	130	Плоды и ягоды свежие(банан) - 368	100	Котлеты морковные (с творогом) - 140	155	Фарш мясной с рисом - 498	1000	Плоды и ягоды свежие(яблоко) - 368а	100
Чай с лимоном - 393	180	Салат из картофеля с зеленым горошком - 25	150	Соус сметанный - 367	30	Салат из свеклы - 33	50	Пюре картофельное с морковью - 322	180
Хлеб пшеничный - 701	50	Напиток из плодов шиповника - 398	180	Компот из свежих плодов - 372	180	Компот из сушеных фруктов, - 1 (001)	200	Салат из свежих огурцов - 13	50
		Хлеб пшеничный - 701	50			Хлеб пшеничный - 701	50	Соки фруктовые и ягодные - 399.6	200
						Соус молочный (для запекания овощей, мяса, рыбы) - 352	30	Хлеб пшеничный - 701	50